

Veranstaltungen im Landkreis

Region Beeskow

Filmvorführung „Expedition Depression“

14.10.2026 | 13:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung erforderlich: Tel.: 03366-3384254
Kontakt- und Beratungsstelle BEESKOMM gGmbH
Stadtbibliothek Beeskow | Mauerstraße 28

Region Fürstenwalde

Wanderausstellung "Wie geht's?"

12. - 16.10.2026 | 10:00 - 12:00 & 14:00 - 17:00 Uhr

Die Ausstellung bietet konkrete Tipps zur Bewältigung seelischer Krisen.

AWO Teilhabe-Treff | Gartenstraße 40/41

Entspannungsangebot

13.10.2026 | 14:00 - 18:00 Uhr

Wichern Diakonie Frankfurt (Oder), Domgasse 2

Marktplatz der Gefühle- Entdecken, Spielen, Reden im Lebenshilfehaus Nord

15.10.2026 | 11:00 - 14:00 Uhr

Spiele, Bewegungs- und Bastelangebote rund um die Themen Gefühle und Kinderrechte

Lebenshilfehaus Nord | K.-E.-Ziolkowski- Ring 1a

Tag der offenen Tür, gemeinsames Event

LebensMut & Wichern Diakonie

16.10.2026 | 11:00 - 15:30 Uhr

Angebot: Therapeutisches Malen, Trödel mit Herz Kesselgulasch

KBS LebensMut | Ehrenfried-Jopp-Str. 54b

Geschichte im Schloss und Genuss in der Tortenschlachtereier

16.10.2026 | 14:00 Uhr

Ausstellung „Damit ihr mir keinen abweist“ - zur 100-jährigen Geschichte der Wohnstätten Reichenwalde“

Café Tortenschlachtereier |
Dahmsdorfer Straße 5 | 15526 Reichenwalde



Informationen und landesweite Aktionen auf
www.seelischegesundheit.net:

Das gemeinsame Ziel ist ein Miteinander, das niemanden ausklammert. Vor allem Betroffene von schweren psychischen Erkrankungen benötigen wirksame Unterstützung und gesellschaftliche Akzeptanz.

Diese und weitere regelmäßige Angebote aus Erkner für mentales und körperliches Wohlbefinden und ein wertschätzendes Miteinander in Arbeit und Freizeit auf www.erkner.de.



Bildnachweise: Karte: RITARI Grafik+Konzept



Woche der
Seelischen Gesundheit



Miteinander statt nebeneinander.



Für eine Gesellschaft in der jede Psyche zählt.

10. - 20. Oktober 2026

in Erkner

Information · Begegnung · Mitmachen
Kostenfreie Angebote für Groß und Klein



Veranstaltungen in Erkner

Samstag, 10. Oktober 2026

● **Feldenkrais zum Kennenlernen**

14:00 - 17:30 Uhr

Teilnahme 20€ | Anmeldung erbeten an:
karen.schubert@arcor.de

Luthersaal | Evg. Gemeindezentrum OIKOS |
Lange Str. 9

● **Das Nervensystem verstehen und Möglichkeiten zur eigenen Regulation kennenlernen**

11:00 - 14:00 Uhr

- Atem- und Körperübungen
- Ehrliches Mitteilen
- Seelenreise
- Intuitives Malen
- Die RAUMGemeinschaft Erkner stellt sich vor

Anmeldung erbeten (begrenzt Teilnehmerzahl) an:
julia-linke@posteo.de oder Tel.: 0157-84 52 46 87

RAUMGemeinschaft Erkner | Rudolf-Breitscheid-Str.10 / 11
hinterer Hof, 1. Etg.

Sonntag, 11. Oktober 2026

● **Kinderbauernhof "Tiere für Euch" e.V. "Pferde stärken Menschen"**

14:00 - 15:30 Uhr

In kleinen Übungen mit dem Pferd erfahren Sie wie sensibel die Pferde auf Ihre Körpersprache reagieren und was wir von ihnen lernen können! Vorerfahrungen mit Pferden sind nicht erforderlich.

Anmeldung erbeten (begrenzte Teilnehmerzahl) an:
Madeleine Schönthaler | m.schoenthaler@lobetal.de

Kinderbauernhof Erkner | Wiesengrund 5

Dienstag, 13. Oktober 2026

● **Raum für Trauer**

14:00 - 17:00 Uhr

Raum für Trauer - Begegnung, Austausch und Begleitung
für Hinterbliebene | Frau Sadlo und Frau Catholy

Die WErkner | Friedrichstraße 32

Mittwoch, 14. Oktober 2026

● **Waldbaden - "Wir schaffen Impulse"**

13:00 - 15:00 Uhr

Die Heimische Natur bietet Entspannungsmöglichkeiten
und zahlreiche Glücksmomente für Kinder, Erwachsene
und Familien - vor allem in Krisensituationen.

Treffpunkt: Kita Knirpsenhausen | Hohenbinder Weg 5

Donnerstag, 15. Oktober 2026

● **"Werkstatt für Glücksmomente"**

13:00 - 17:00 Uhr

Mit den Händen gestalten, mit allen Sinnen genießen!
Duft und Ruhe: Wir gestalten unser eigenes Lavendelkissen.
Glück aus Holz: Kreiere dein persönliches Glücksamulett
Gesund & lecker: Gemeinsam kochen, genießen & Neues
entdecken

Die WErkner | Friedrichstraße 32

● **Austausch getrennt lebender Familien**

17:00 Uhr

Christa Kuhlwein-Eysser
mobbingberatung@ev-kirche-erkner.de

Evg. Gemeindezentrum OIKOS | Lange Str. 9

Freitag, 16. Oktober 2026

● **Gemeinsam Schöpferische Kräfte entdecken**

17:00 - 20:00 Uhr

Gemeinsam Schöpferische Kräfte entdecken
Tanztherapie & Malraum kennenlernen mit Erdmute
Scheufele & Julia Linke

Anmeldung erbeten (begrenzte Teilnehmerzahl) an:
akzeptanz@posteo.de

RAUMGemeinschaft Erkner | Rudolf-Breitscheid-Str.10 / 11
hinterer Hof, 1. Etg.

Dienstag, 20. Oktober 2026

● **Rechtliche Betreuung – Wann ist sie sinnvoll und wie kann sie unterstützt?**

12:30 - 14:30 Uhr

Offene Sprechstunde des Betreuungsvereins
Saskia Balzer & Ilka Löser

kostenlos

DRK Schulungsraum | Seestraße 38

Mittwoch, 21. Oktober 2026

● **"Teatime" im "Zimmer mit Aussicht"**

15:00 - 17:00 Uhr

Informationsrunde zum Thema Vorsorgevollmacht
und Patientenverfügung

AWO Kietztreff in Zusammenarbeit mit dem
Pflegestützpunkt Erkner

"Zimmer mit Aussicht" | Friedrichstr. 61



Woche der
Seelischen Gesundheit



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

