



Woche der
Seelischen Gesundheit

Miteinander statt nebeneinander.

**Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.**



14. Oktober 2026

Hotel Lunik | 13:00 - 17:00 Uhr

Straße der Republik 35, Eisenhüttenstadt

Information · Begegnung · Mitmachen

Kostenfreie Angebote für Groß und Klein



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



14. Oktober 2026 | 13:00 - 17:00 Uhr

Hotel Lunik | Platz d. Republik 35 | Eisenhüttenstadt

Zahlreiche Angebote & Informationsstände

- Fachvorträge zu „Mehrfachbelastung durch Pflege und Beruf“
- „Stigmatisierung - wie sie die (berufliche) Teilhabe bei psychisch Erkrankten beeinflusst“
- Entspannungsfördernde und musikalische Aktivitäten zum kostenlosen Mitmachen (Yoga, Klangtherapie)
- Kinderschminken
- Kinderprogramm / Vorlesegeschichten für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter
- Ernährungs- und Diätberatung
- Tiergestützte Therapie
- Kulinarische Versorgung durch die Abiturklassen des Albert-Schweitzer-Gymnasiums und der Gesamtschule 3

Mitwirkende & Netzwerkpartner



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit

